

做志工的青少年，最酷！

我是身為二十一世紀的台灣青少年，其實我的日子是很忙的，除了上學、補習、玩電腦外，還得參加課外活動、打工賺零用錢、看電影逛街、和朋友聊天打屁，更重要的還得隨時注意隔壁班的帥哥或美眉。但是告訴你個秘密，我也做志工唷！什麼？你連志願服務都不知道？太落伍了吧！其實，平時雖然耍酷，但我內心仍然很關心社區的問題，因為希望可以讓所處的環境更好嘛！

民國九十四年台灣大學社會系曾針對台灣 1600 多位 12 至 18 歲青少年進行「台灣青少年志工參與大調查」，結果發現有 11.7% 的青少年有參與志願服務的經驗，雖然還有很大的成長空間，但與五年前的調查數據相比，比率成長了將近一倍，可見得有愈來愈多像我們一樣的青少年投入志工這個最酷、最「in」的活動中。

在「台灣青少年志工參與大調查」中，還發現了以下幾項事實：

- *86% 的青少年認同志願服務對我們社會是重要的；
- *有 84% 的青少年認為成年人若多參與是有助益的，79% 的青少年認為青少年若多參與也會有所幫助；
- *62% 青少年認為社區問題應由居民負起責任。

儘管只有近 12% 的青少年像我一樣有過志工的經驗，但是，我希望有更多青少年朋友和我一起加入服務行列。以下，就讓我來告訴各位當志工的各種迷人之處：

- *志願服務工作本身非常有趣；
- *可以為社區做事，感覺超讚的；
- *學習到學校裡學不到的技能及知識；
- *可以和麻吉們一起做志工；
- *可以加強自信、更肯定自己的能力；
- *對申請甄試入學也很有幫助。

雖然自己的力量不大，但若有愈來愈多像你一樣的青少年加入我的行列，相信我們一定能讓這塊土地變得更美好。

不論你基於什麼理由從事志願服務，一旦動手做了，你將會和我一樣樂在其中，因為你的人生將豁然開朗，魅力變得無法擋，個人價值也將受到矚目，更重要的是，世界將會因為你的付出而改變。

做志工前，先來個頭腦暖身操

你心動了嗎？想要加入我的行列囉！別急，別急，投入志願服務前，有幾件事情得要好好想一想。你可以擁有許多從事志願服務工作的理由，但最基本的是一定要喜歡你的工作，所以投入之前，一定要思考是否符合自己的價值觀、興趣與能力，再想想以下的幾點：

- *你關心周遭哪些議題？
- *有沒有哪一個志願服務組織符合你的興趣？
- *我會奉獻多少時間？
- *我具有什麼特別的專長？
- *我想從中獲得什麼？
- *我喜歡這類的服務嗎？

想的愈仔細、愈清楚，才能在志願服務中享受服務的喜樂。你可能喜歡一個較有系統的大型組織，或者你較喜歡參與具有家庭氣氛的小型團體；你也可能與你的朋友或家人共同創立新的志願服務活動，甚至可以選擇獨立作業。

當你選擇了你想從事的服務後，可能想與家人、朋友或社團老師聊聊，聽聽他們的意見，也可打電話給志願服務的社團組織或政府機關，以及從報章媒體、網際網路中，獲取新的點子。

當你找到確定的方向與目標後，就讓你的滿腔熱血跟著你的金頭腦走吧！

我可以做什麼志工？

以下是幾項志願服務工作的類別。當你想清楚了自己的興趣以及價值觀後，接下來就可以把我們的建議與你自己的點子和創意結合起來。讓我們一起開始吧！

*成爲病患的開心果

如果你關心身受病痛之苦的族群，那麼處處皆是機會，像捐血中心、各地醫療院所、養老院、癌症中心等，都是可以服務的地方。志工可以是在該組織中工作，或是藉由送花、送雜誌或點心等來展現愛心，你也可以爲病患們舉辦活動、讀報、指導住院的小朋友功課、協助休閒活動的進行等。

*愛心巧手照顧動物

如果動物是你的最愛，你可以和當地動物園或流浪動物中心、收容所聯繫，爲可愛的動物朋友們盡力。你可以做的志願服務工作包括清理動物的房舍、餵食、帶動物運動、協助動物保護機構內的行政作業、募款等各式各樣的活動。或者，你也可以幫助盲人飼養導盲犬；若你對瀕臨絕種的動物有興趣，也可以參與鼓吹保護野生動物自然棲息地的推廣活動。

*爲人打開知識之窗

如果你喜歡閱讀，恭喜你擁有一個與他人分享的專長。孤兒院、虐兒收容所或中途之家，會有人喜歡聽你說有趣故事；你也可以在圖書館、兒童醫院或是病房中，固定爲小朋友講故事，而視力不便的年長鄰居或是盲人，也喜歡有人爲他們讀報的。

*拉開戲幕，點亮光點

對藝術有天份的青少年，可以與其他的青少年或團體分享潛能。你可以試試長青中心、老人之家、收容所、醫院、公園或社區中心，表演你所編的短劇、音樂歌舞、魔術秀或各式各樣的表演；你也可以在社區的劇場裡擔任接待員，協助舞台道具或服裝工作的執行，或者在藝術中心或當地展覽場裡幫忙。你的參與不僅幫助許多藝術活動的進行，也帶給更多人接近藝術的快樂。

*人人享受運動的樂趣

如果你對運動有特殊專長或興趣，擔任各項運動及休閒活動的義務教練或助手是個很好的點子。YMCA、YWCA、紅十字會、當地公園或專爲低收入家庭兒童所舉辦的休閒運動營，都是你可參與或貢獻的地方。上述組織經常舉行游泳、足球、籃球、網球、體操或其他運動休閒活動。

*爲殘障者盡力

讓你自己成爲身心障礙者的好朋友吧！你的參與可以幫助社會大眾改變對身心障礙者的觀感。你可以擔任各級殘障運動會的志工，也有許多團體會希望你能擔任身心障礙者外出參觀時的志工。你可以向當地社區中心或相關的機構連絡，他們或許會提供你一些選擇。

*保護地球，從我做起

關心環境是一件很重要的事，而且每個人都可以從家裡做起。如果你還沒付諸行動，你可以開始回收家中的報紙、玻璃和鋁罐，並且邀請你的鄰居加入資源回收

的行列。若你的學校尚未有回收計畫，請和你的老師或校長談一談，請他們著手展開。你也可以考慮認養某個街區、當地公園或公共區域，並號召一些朋友一起來清除垃圾，並盡可能進行回收，然後將回收的金額再用於後續的工作中或捐給慈善團體。總之，擁有一個更潔淨的生活環境，是保護地球的重要作為之一。

*成爲犯罪終結者

如果你對警察工作有興趣，或非常關心社會上的犯罪問題，這裡有些意見可提供你參考。你的社區裡可能有守望相助計畫，那何不也來個學校的守望相助呢？你可以跟師長或輔導老師討論成立學生巡邏隊，負責查看及報告校園中的偷竊、亂塗鴉及其他不當行爲；也可試著與當地的警察單位聯絡，試著協助發展或投入學生守望相助計畫。

*愛心與雙腳

如果你並不想負擔起組織與計畫的責任，也是有其他方式可幫助你完成投入公益的目標。你可以藉由許多活動來讓你的雙腳「說話」，例如馬拉松、跳舞及其他室內活動，或者像腳踏車競賽、競走及慈善賽跑等戶外活動，目前很多公益組織希望大家的加入，提升民眾的健康意識。

*幫助需要幫助的人

無家可歸或貧困者的生活需求其實很多，舉凡住宿到衣、食皆有。許多社會團體及宗教相關組織，都需要志工協助爲貧民興建住所，你也可以聯絡由社區或宗教組織所贊助的收容中心，前往協助準備或分配食物。爲了募集更多的食物，可以試著將劇團或音樂會演出的入門票改爲收取罐頭或二手衣物的方式，然後再將這些物資捐給收容中心，爲貧者或無家可歸的朋友盡份心力。

*參與宣導活動

目前台灣很多學校在校內發起反五毒活動，如果你很願意向同學解說有關吸毒、酗酒、性行爲、同儕負面壓力或任何可能危害青年朋友的話題，你可以收集好相關資料，然後在學校舉行教育性的說明會，或在社區中發起宣導活動。

*美化城鎮

你可以和師長討論如何美化校園，亦可以與各地的環保團體、造景公司或政府相關單位聯繫，一起綠化環境，創造更美麗的家園。此外，你也可以在自己家的花園種植一些蔬果，然後再把成品拿去販賣，並將所得的錢捐給相關慈善機構，這也是表達心意的方式。

*你可以成爲孩子王

如果你喜歡小孩，或正考慮未來從事教職，各地的輔導服務機構的輔導員、指導

老師可能非常適合。低收入戶或生病的小孩，都需要有輔導員或指導老師，其他如兒童醫院、家庭扶助機構、養護所、電話教學等，都可以列入參考。你也可以協助社區為孩童清掃或建造一個遊樂區，或者試著去設立一間放滿書籍與玩具的遊戲室，然後自願去那裡照顧孩童。

*文化愛好者的選擇

如果你對歷史文化、藝術欣賞、民俗才藝等深感興趣，建議你可以嘗試文化導覽的志願服務，如各地博物館、美術館、圖書館、文化中心等，都需要志工們的協助，尤其是解說員或導覽員的工作，特別適合有專長或有興趣的青少年朋友。

*發揮創意，創造自我品牌

如果你想用自己特有的方式做點事，那就盡情發揮吧。你可以自己來，也可邀集一些朋友，並透過販售糕點、洗車及車庫拍賣等方式，為你們所喜愛的活動募款。或者，也可以去募集書籍、雜誌、玩具和衣物，然後捐贈給療養院或有需要了的家庭。而網際網路的發達，有架設網站能力的青少年朋友們，亦可以思考利用自身的能力來為社會大眾做些什麼。

成爲志工達人的秘笈

當你選擇投入志願服務工作後，一定要做的長長久久、快快樂樂。在此，就讓我來公開成爲志工達人的成功祕笈：

六定心法

- **一定要有彈性。**要立即找出「完美」的活動，這是很罕見的。所以，放開心胸，你可能會發現吸引你的新鮮事。
- **一定要堅持。**志願服務的聯絡人通常都是很忙的，所以，如果他們沒有立刻打電話給你，千萬不要就認爲他們對你沒興趣。
- **一定要參與訓練課程。**在你決定投入志工服務前，一定要先問清楚有哪些訓練課程，然後一定要學好必備能力。
- **一定要有責任感。**要準時出席，並且貫徹你的承諾。事實上，大家都會對你有所倚賴的。
- **一定可以期待**將從自己的志工經驗中獲得許多個人的喜悅與滿足。

二不真經

- **不要一開始期待太高。**你必須很努力的工作，以證明你的價值，然後別人才會賦予你更大的責任。
- **不要認爲志願服務一定就是團體行動。**你可以從你自己的志工計畫開始著手，然後用你自己的方式與時間去做。

志願服務可能的發想來源

- 學校師長、輔導老師、服務性社團指導老師
- 宗教團體
- 社團組織及其各地分會
- 各地政府的社工單位
- 民間團體，如獅子會
- 各地文化中心、社區劇院
- 遊民收容中心、無家可歸者與受虐婦女的收容所
- 動物園、動物收容中心、保戶團體
- 醫院、收容所、安養中心
- 殘障者或受虐兒的居住設施
- 報紙、電視及廣播
- 學校及圖書館
- 各地社區志工中心